Утверждаю от 01.10.2023 г.
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./_____

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 469
_____/Ю.А. Купорова /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

7 день 4 декабря 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	8,4	10,1	23,4	257,7	ТТК№-210	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,5	3,5	18,9	112,0	ТТК№-396	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,2	2,0	20,5	114,0	ТТК№-4	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	100	0,4	0,4	9,5	45,0	ТТК№-003	
Итого за прием пищи:	500	18,5	16,0	72,3	528,7		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
БУЛЬОН С ЛАПШОЙ И ПТИЦЕЙ	200/10	3,8	1,8	11,0	76,1	110	2012
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	13,5	13,0	20,2	149,7	ТТК№-255	
РИС ОТВАРНОЙ	180	3,7	6,3	32,8	235,0	325	2008
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,8	1,0	11,5	52,0	ТТК№-5	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
Итого за прием пищи:	830	26,3	26,6	110,8	707,7		
Всего за день:		44,8	42,6	183,1	1 236,4		

Зав. Производства: _____

Утверждаю от 01.10.2023 г.
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./_____

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 469
/Ю.А. Купорова /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

8 день 6 декабря 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	20/5/10	2,2	5,0	17,6	130,0	2	2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	13,4	13,0	24,9	268,8	ТТК№-220	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/6	0,4	0,0	6,5	28,6	393	2012
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	100	1,6	0,6	20,0	96,0	ТТК№-20	
Итого за прием пищи:	511	19,2	19,6	79,4	580,9		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,0	1,0	8,0	ТТК№-017	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ	200/10	4,2	6,0	39,5	202,3	ТТК№-91	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	13,9	14,8	23,0	345,9	258	2008
НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,3	8,0	30,9	ТТК№-440	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,8	1,0	11,5	52,0	ТТК№-5	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	210	6,3	5,2	22,0	160,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	980	28,3	28,3	115,4	856,6		
Всего за день:		47,5	47,9	194,8	1 437,5		

Зав. Производства: _____

Утверждаю от 01.10.2023 г.
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./_____

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 469
_____/Ю.А. Купорова /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимосъ рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

9 день сентября 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	3,8	7,7	12,9	139,3	3	2008
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,9	7,0	31,0	213,2	ТТК№-204	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	210	6,3	5,2	22,0	160,0	ТТК№-435	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	0,5	0,5	15,0	88,1	ТТК№-393	
Итого за прием пищи:	590	21,5	20,4	67,0	552,1		
Обед							
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	3,1	5,7	54,0	41	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,5	7,0	16,3	122,0	76	2008
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	10,1	6,8	19,9	188,7	ТТК№-231	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,8	1,0	11,5	52,0	ТТК№-5	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
Итого за прием пищи:	805	23,1	24,5	105,5	708,3		
Всего за день:		44,6	44,9	180,1	1 271,7		

Зав. Производства: _____

Утверждаю от 01.10.2023 г.
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./_____

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 469
_____/Ю.А. Купорова /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимось рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

10 день Понедельник 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2008
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150/10	14,8	16,6	27,5	251,4	ТТК№-189	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,0	8,3	34,0	266	2014
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10,0	47,0	368	2012
Итого за прием пищи:	510	18,6	18,5	73,8	470,7		
Обед							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,6	3,2	6,2	57,1	ТТК№-30	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ	200/20	4,9	4,0	23,2	147,4	ТТК№- 92	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,5	8,8	8,6	155,4	ТТК№-312	
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180	3,0	5,0	22,0	195,6	ТТК№-140	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,5	47,3	ТТК№-44	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,8	1,0	11,5	52,0	ТТК№-5	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,2	2,0	20,5	114,0	ТТК№-4	
Итого за прием пищи:	830	23,1	24,1	103,5	768,8		
Всего за день:		41,7	42,6	177,3	1 239,5		

Зав. Производства: _____

Утверждаю от 01.10.2023 г.
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./_____

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 469
_____/Ю.А. Купорова /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

11 день

8 декабря 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2008
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	9,0	8,6	27,0	210,2	ТТК№-90	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,8	1,3	13,9	75,3	ТТК№266	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	210	6,3	5,2	22,0	160,0	ТТК№-435	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
Итого за прием пищи:	610	20,3	20,7	83,6	593,1		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	4,6	5,3	10,7	125,8	67	2012
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ	90	11,5	10,1	25,0	215,0	ТТК№-271	
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3,4	4,4	19,1	129,4	124	2008
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,8	1,0	11,5	52,0	ТТК№ 5	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№ 1	
Итого за прием пищи:	775	24,8	25,3	101,6	717,1		
Всего за день:		45,1	46,0	185,2	1 310,2		

Зав. Производства: _____

Утверждаю от 01.10.2023 г.
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./_____

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 469
_____/Ю.А. Купорова /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

1 день

11 декабря 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10/5	4,0	8,0	14,0	140,0	3	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,9	6,9	23,2	179,4	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,5	3,5	18,9	112,0	ТТК-396	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	1,0	0,2	8,0	43,0	ТТК№-19	
Итого за прием пищи:	510	19,0	19,6	74,5	531,9		
Обед							
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,5	3,0	1,5	36,9	20	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/20	5,0	4,0	30,0	216,3	81	2012
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	13,3	10,0	5,7	120,6	ТТК№240	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	2,0	1,1	13,0	58,8	ТТК№-6	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
Итого за прием пищи:	805	26,8	24,7	102,3	724,2		
Всего за день:		45,8	44,3	176,8	1 256,1		

Зав. Производства: _____

Утверждаю от 01.10.2023 г.
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./_____

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 469
_____/Ю.А. Купорова /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

2 день 12 декабря 2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1,5	0,5	21,2	95,0	2	2008
ОМЛЕТ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	9,0	10,4	10,0	187,7	ТТК№-210	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	0,5	0,5	15,0	88,1	ТТК№-393	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	210	6,3	5,2	22,0	160,0	ТТК№-435	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,2	2,0	20,5	114,0	ТТК№-4	
Итого за прием пищи:	640	20,5	18,6	88,7	644,8		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,6	3,2	6,2	68,9	60	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	4,6	5,3	10,7	125,8	67	2012
СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	120	9,0	10,4	6,5	140,2	ТТК№-261	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	3,5	29,3	155,6	ТТК№-330	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,6	0,1	21,1	81,0	ТТК№-130	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	2,7	1,5	17,3	78,0	ТТК№-7	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
Итого за прием пищи:	830	24,4	25,0	101,5	707,0		
Всего за день:		44,9	43,6	190,2	1 351,8		

Зав. Производства: _____

Утверждаю от 01.10.2023 г.
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./_____

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 469
_____/Ю.А. Купорова /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

3 день 13 декабря 2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2008
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	9,0	8,6	27,0	210,2	ТТК№-90	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,8	1,3	13,9	75,3	ТТК№266	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	100	1,6	0,6	20,0	96,0	ТТК№-20	
Итого за прием пищи:	500	15,6	16,1	81,6	529,1		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	6,2	6,0	10,0	122,7	ТТК№-90	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,5	8,8	8,6	155,4	ТТК№-312	
ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,0	3,1	33,0	98,7	ТТК№-347	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,8	1,0	11,5	52,0	ТТК№-5	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	210	6,3	5,2	22,0	160,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	980	29,3	28,6	120,4	783,7		
Всего за день:		44,9	44,7	202,0	1 312,8		

Зав. Производства: _____

Утверждаю от 01.10.2023 г.
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 469
/Ю.А. Купорова /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

4 день 14 ноября 2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	20/5/10	2,2	5,0	17,6	130,0	2	2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	13,4	13,0	24,9	268,8	ТТК№-220	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,0	8,3	34,0	266	2014
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10,0	47,0	368	2012
Итого за прием пищи:	500	17,9	19,4	71,2	537,3		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3,0	5,0	50,0	40	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	4,3	4,5	18,5	167,4	ТТК№-91	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	8,7	9,0	7,0	168,0	272	2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,1	2,5	19,6	81,0	125	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,8	0,3	20,0	101,0	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	2,7	1,5	17,3	78,0	ТТК№-7	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	210	6,3	5,2	22,0	160,0	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	1005	27,5	27,0	119,8	862,9		
Всего за день:		45,4	46,4	191,0	1 400,2		

Зав. Производства: _____

Утверждаю от 01.10.2023 г.
Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский./_____

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 469
_____/Ю.А. Купорова /

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Завтрак: 96,90 руб.
Обед: 145,30 руб.

5 день 15 декабря 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2008
КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/10	12,0	14,8	29,6	231,0	ТТК№-189	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	0,5	0,5	15,0	88,1	ТТК№-393	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	1,0	0,2	8,0	43,0	ТТК№-19	
Итого за прием пищи:	510	16,6	17,0	80,6	500,4		
Обед							
ВИНЕГРЕТ МОРСКОЙ	60	0,5	5,3	5,5	73,0	ТТК№ 53	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	3,3	5,0	13,0	93,0	95	2008
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	11,0	9,3	16,6	256,0	ТТК№-280	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	5,7	4,0	18,6	93,0	ТТК№-346	
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,8	1,0	11,5	52,0	ТТК№-5	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,4	1,5	15,5	86,2	ТТК№-2	
Итого за прием пищи:	785	25,7	26,4	100,7	739,7		
Всего за день:		42,3	43,4	181,3	1 240,1		

Зав. Производства: _____